

1) Altezza: 身長 cm

2) Peso: 体重 kg

3) Lunghezza torso
胴の長さ

LUNGHEZZA TORSO

1/11



Solleva il colletto della camicia.

Misura verso il basso (verticalmente sopra lo stomaco), fino al punto che preferisci come lunghezza. La misura standard di solito è fino alla metà del pollice.

シャツを着て、シャツの襟を立てて、首の付け根から、垂直にメジャーを降ろして、自分の親指の真ん中までの長さまでを測ります。

cm

4) Lunghezza braccio

腕の長さ



Posiziona la prima estremità del metro dove la cucitura della spalla si incrocia con quella della spalla.

Misura dalla spalla all'inizio del pollice.

シャツの腕の付け根の部分から、まっすぐ手を降ろして、親指の付け根に値する長さを測ります。

cm

5)Spalle 肩幅



Posiziona il metro dove la cucitura della spalla incrocia quella del colletto.

Misura sulla curva delle spalle, finché l'altra cucitura della spalla incrocia la manica.

Il metro deve toccare **47.75** te più bassa del

シャツの肩の縫製部分のはじまりにメジャーをおきます。

肩のカーブを描く様に(丁度襟の付け根の真下をメジャーが通る様に)反対側の肩の縫製部分終わりまでを測ります。

cm

6) Torace バスト

胸囲で、一番大きい部分を測ります。



Circoscrivi la parte più ampia del torace con il metro, sotto le ascelle e sopra le scapole. È importante non aggiungere centimetri alle tue misure corporali.

cm

7)Ventre
ウェスト



Controlla che il metro si trovi alla stessa altezza intorno al corpo

メジャーが地面に対して垂直であることを意識して測ります。

cm

8) Lunghezza pantaloni
パンツの長さ



通常着用されているパンツのベルトの1番上の部分から、裾の1番下までを図ります。
分かる部分は必ずパンツの横を図ります。

cm

9)Fianchi ヒップ



Resta in piedi con le gambe leggermente divaricate e misura intorno alla parte più ampia dei fianchi. È importante non aggiungere centimetri alle tue **99.50** corporee.

軽めに足を開いた姿勢で、ヒップの1番広い部分を図ります。

cm

10) Girovita/cintura
ベルトサイズ



Indossa dei pantaloni (senza cintura) all'altezza che desideri.

Misura intorno alla **90.50** del pantalone. È importante non aggiungere centimetri alle

ベルトを通さないパンツを着用します。ベルトが通るところにメジャーを入れて、図ります。この時に、自分の体型に合わせて図ります。絶対に余裕を持って何センチかをプラスしないようにしてください。

cm

11) Cavallo股下



**Misura dal cavallo circoscrivendo la coscia.
Mantieni un dito tra la coscia e il metro.**

太腿の周りにメジャーを回して測ります。この際に指を一本、メジャーと太腿の間に入れて測ります。

cm

13) Bicipiti 腕回り



**Con il braccio disteso sul fianco e rilassato,
misura il punto massimo intorno al bicipite.**

腕をリラックスさせた状態で下に伸ばし、腕回りの一番太い部分の周囲を測ります。

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせくださいませ。

ブライダルフローレンス

片庭みめ

Kataniwa Mime

Via G Silvani 10

Firenze Italy 50125